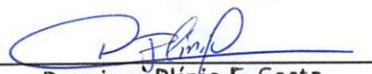




ESTADO DA PARAÍBA
Câmara Municipal de Vereadores
BARRA DE SANTANA
"CASA DE VENEZIANO ARAÚJO DO RÊGO"



7x0

| | | |
|--|---|---|
| REQUERIMENTO Nº <u>134</u> /2023 | Entrada na Secretaria Em, <u>14</u> / <u>08</u> /2023  Deyvison Plínio F. Costa Diretor de Secretaria CMBS | EMENTA: Que seja feita pequenas Quadras ou Bancos de Areia em algumas comunidades do município, onde ainda não tem a Quadra Poliesportiva. |
|--|---|---|

REQUEIRO a Srª Prefeita Municipal, depois de ouvido o plenário e respeitada a Legislação Federal, Estadual, Municipal e o Regimento Interno, seja feito apelo a Sua Excelência e a Secretaria Municipal de Cultura, Turismo, Esporte e Juventude (SECULT), no sentido de:

- ❖ Que seja feita pequenas Quadras ou Bancos de Areia em algumas comunidades do município, onde ainda não tem a Quadra Poliesportiva: Pedras Pretas, que atende as comunidades de (Pedras Pretas, Feijão e Chã do Saco) Pitombeira I, que atende as comunidades de (Pitombeira I e II, Retiro, Malhadinha e Alto dos Cardeiros), Barriguda I, que atende as comunidades de (Barriguda II, III, Olho d'água e outras). Além disso a contratação de um profissional de Educação Física, para trabalhar com crianças de 3 a 10 anos nessas comunidades, como também nas comunidades onde já se tem a quadra, fazendo polos para atender todas as outras comunidades, para que esse profissional realize esse tipo de atividade e envolva essas crianças. Que esse profissional possa montar um horário e atenda a todas as comunidades do município e faça esse trabalho uma vez na semana no contraturno das aulas.

JUSTIFICATIVA: O exercício ou qualquer outra atividade física é bem-vinda em qualquer idade, mas, os movimentos são treinados na infância. A atividade deve ser introduzida desde os primeiros anos de vida, estimulando a criança a manipular objetos diversos, engatinhar, agarrar e puxar. A atividade física na infância, de forma muito direta, traz benefícios para a mente e para o corpo. Torna o indivíduo mais saudável, mais disposto e mantém a mente equilibrada. Por isso, através de todas essas justificativas, encaminhamos esta solicitação de forma a melhorar o bem estar de nossas crianças.

Certo de contar com o apoio dos colegas e do pronto atendimento da senhora Prefeita, agradeço antecipadamente.

Barra de Santana, 17 de Agosto de 2023.


YANIA MARIA TRAVASSOS DA COSTA BEZERRA
(YANIA)
VEREADORA AUTORA

PODER LEG
BARRA DE SA



ESTADO DA PARAÍBA
Câmara Municipal de Vereadores
BARRA DE SANTANA

"CASA DE VENEZIANO ARAÚJO DO RÊGO"

Sabemos que os benefícios do exercício na infância superam, em muito, o que já é conhecido na idade adulta. Começar a atividade física ainda jovem ajuda a desenvolver muitas habilidades que se tornarão ainda mais importantes à medida que a criança amadurece. Por isso a importância de fazer esse trabalho de modo a aprimorar os seguintes pontos:

- 1) **Incentivar bons hábitos:** Ter uma alimentação saudável, beber bastante água, dormir bem e praticar exercícios são hábitos que ajudam a prevenir doenças e ter uma melhor qualidade de vida. Na fase adulta, a mudança de hábitos diários é mais difícil e a probabilidade de rejeição é maior, consequentemente, quanto mais cedo esses hábitos se tornarem parte da rotina, mais fácil será mantê-los. Incentivar as crianças a serem fisicamente ativas pode ser um ponto de partida para ensiná-las a importância de um estilo de vida saudável.
- 2) **Melhora a concentração:** O exercício tem um efeito positivo na função cerebral. Auxilia a produzir novos neurônios para fornecer nutrientes e oxigênio aos órgãos e no aprendizado da memória. Tudo isso contribui para uma melhor capacidade de concentração. Se a criança tem dificuldades de aprendizagem na escola, é ansioso e se distrai com facilidade durante as tarefas, praticar atividades físicas pode ajudá-lo a melhorar esses problemas.
- 3) **Melhora a coordenação motora:** Não importa a prática que você escolher, o exercício físico ajudará muito no desenvolvimento da coordenação dos movimentos. Apesar de crianças saudáveis desenvolvê-la naturalmente, é importante estimular a coordenação para que possam desenvolver todo o seu potencial de movimento e ter maior controle sobre seus corpos.
- 4) **Melhora a postura:** A postura incorreta causa doenças ortopédicas que podem afetar as costas e pescoço, por exemplo, além de favorecer frequentes episódios de cefaleia. O exercício é um bom aliado para melhorar a postura, porque fortalece os ossos e os músculos que sustentam o corpo.
- 5) **Promove a socialização:** Crianças tímidas podem se beneficiar muito dos exercícios físicos. Durante os esportes, por exemplo, os jovens socializam, conversam com colegas, aprendem sobre esportes e fazem novos amigos. Consequentemente, praticar esportes é uma ótima maneira de as crianças compreenderem os conceitos de sociedade e aprenderem a convivência com outras pessoas.